

Corso TDNL — Tiro Difensivo Non Letale

20 ore, 3 giornate — per il conseguimento del tesserino per il porto del dispositivo al capsicum

Un percorso intensivo per chi vuole capire, in modo concreto e senza promesse eccessive, cosa significa difendersi in modo legale, consapevole ed efficace — e per chi desidera conseguire il tesserino per il porto di un dispositivo di difesa legalmente riconosciuto.

Il corso si fonda sulla collana editoriale Sicurezza e Prevenzione di Christian Pasqua, Presidente dell'Associazione, e segue lo stesso metodo dei corsi annuali di Amici delle Divise: prima capire, poi reagire. Non è un corso di combattimento, e non promette di rendere chiunque in grado di gestire qualsiasi situazione in 20 ore — è pensato per darti le basi corrette e, soprattutto, per farti capire i tuoi limiti reali, in modo che tu possa scegliere consapevolmente se e come proseguire.

Come è strutturato

Giornata 1 (4 ore) — Le fondamenta.

Cosa dice davvero la legge sulla legittima difesa, come prevenire un'aggressione prima che accada, come riconoscere i segnali di pericolo, i primi principi della comunicazione per disinnescare un conflitto senza contatto fisico.

Giornata 2 (8 ore) — Il corpo e i propri limiti.

Una parte pratica guidata per capire, con test individuali, come reagisce davvero il tuo corpo sotto stress — non una prova da superare, ma un punto di partenza onesto. A seguire, le prime tecniche di difesa dalle aggressioni più comuni: prese, aggressioni con contatto diretto.

Giornata 3 (8 ore) — Aggressioni ravvicinate e dispositivo.

Difesa da strangolamento e da aggressione a terra e la parte dedicata al dispositivo: come funziona, come si usa in sicurezza, prova pratica finale per il rilascio del tesserino.

A chi si rivolge

A chiunque abbia compiuto 16 anni (per i minorenni è richiesto il consenso di un genitore o tutore); non è richiesta alcuna preparazione fisica o esperienza pregressa.

Cosa porti a casa

Il tesserino per il porto del dispositivo, rilasciato dall'Associazione al termine del percorso e del superamento della prova pratica finale — e una consapevolezza chiara di cosa hai imparato in 20 ore e cosa, invece, richiede tempo e ripetizione per diventare davvero automatico. Per chi vuole proseguire su questa strada, il corso è anche la porta d'ingresso naturale ai percorsi annuali di difesa personale dell'Associazione.